

5月献立表

令和7年度

未満児食
ちびっこランドイオン真岡園

				1(木)	2(金)	3(土)
午前				牛乳 パイ(ホームパイ)	牛乳 ビスケット(ミレービスケット)	
昼食				ご飯 さわらと玉ねぎのみそ煮 白菜ときゅうりのごま和え 豆腐のすまし汁	パリパリ春巻き丼 卵入り中華スープ フルーツヨーグルト	
午後				牛乳 ギンビスアスパラガスビスケット	牛乳 ツナパン	
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前			牛乳 パイ(ホームパイ)	牛乳 クッキー(特濃ミルククッキー)	牛乳 クラッカー(リッツ)	麦茶 ウエハース(マンナウエファー)
昼食			ロールパン 生揚げのケチャップ煮 ひじきとツナのサラダ ほうれん草のスープ	ご飯 たらこの竜田揚げ きゅうりの酢の物 豆腐と小松菜のみそ汁	みそ炒め丼 だいこんのすまし汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ ひじき煮
午後			牛乳 手作りわかめ御飯	牛乳 マンナビスケット	牛乳 フルーチェ	麦茶 おっとっと
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	牛乳 せんべい(ぱりんこ)	牛乳 パイ(源氏パイ)	牛乳 ビスケット(小松菜とほうれん草のビスケット)	牛乳 クラッカー(プレーンクラッカー)	牛乳 ウエハース(マンナウエファー)	麦茶 せんべい(しょうゆせんべい)
昼食	あんかけうどん キャベツとほうれん草の磯和え フルーツ(りんご)	ご飯 豚肉のカレー炒め ごぼうサラダ もやしとあげのみそ汁	食パン サーモン豆乳シチュー きのこサラダ	ご飯 豆腐ひじきハンバーグ ころころサラダ 白菜となすのすまし汁	生揚げの中華丼 はるさめスープ フルーツカクテル	ご飯 親子煮 マカロニサラダ かぼちゃ煮
午後	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 オニオンリング	牛乳 チキンピラフ	牛乳 大判えびせん	牛乳 ビスコ	麦茶 ひとくちビスケット
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳 パイ(源氏パイ)	牛乳 ビスケット(ほうれん草ビスケット)	牛乳 クラッカー(リッツ)	牛乳 ウエハース(麦ファー)	牛乳 クッキー(栗かぼちゃとさつまいものクッキー)	麦茶 せんべい(星たべよ)
昼食	ナポリタン アスパラのスープ フルーツ(バナナ)	ご飯 納豆のおとし揚げ はくさいの昆布サラダ かきたま汁	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き じゃが芋炒め 小松菜のスープ	ご飯 赤魚の焼きおろし煮 ブロッコリーのマヨサラダ かぼちゃのみそ汁	ドライカレーライス キャベツサラダ きな粉ヨーグルト	ご飯 鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ 切り干し大根の煮物
午後	牛乳 しらすチャーハン	牛乳 チーズあられ	牛乳 チーズおかかご飯	牛乳 ベジたべる	牛乳 カルシウムせん	麦茶 ふんわりコーン
	26日(月) ☆誕生会☆	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	牛乳 ビスケット(にんじん&かぼちゃビスケット) ☆誕生会☆	牛乳 クラッカー(プレーンクラッカー)	牛乳 ウエハース(麦ファー)	牛乳 クッキー(栗かぼちゃとさつまいものクッキー)	牛乳 せんべい(ぱりんこ)	麦茶 パイ(ホームパイ)
昼食	オムライス マカロニサラダ ブロッコリーのスープ フルーツポンチ	ご飯 豚肉の酢豚風 三色和え もやしとわかめのスープ	食パン 鶏肉のオーロラソース焼き トマトのマリネ ウインナーのスープ	ご飯 ぶり大根 卵の花 なすとごぼうのみそ汁	ひじき丼 キャベツのすまし汁 フルーツ(みかん)	ご飯 さばの塩焼き ごぼうサラダ さつま芋煮
午後	牛乳 アンパンマンポテト	牛乳 ココナッツサブレ	牛乳 しらすわかめご飯	牛乳 つぶつぶベジタブル	牛乳 干し芋	麦茶 えびせん

ちびっこランドイオン真岡園 初期食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日						
						1		2		3	☆憲法記念日☆ 					
						お粥 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米 木綿豆腐 昆布だし汁 たまねぎ はくさい にんじん こまつな 昆布だし汁	お粥 野菜の煮つぶし	米 ほうれんそう たまねぎ にん じん 昆布だし汁							
5	☆こどもの日☆ 	6	☆振替休日☆ 	7	お粥 野菜の煮つぶし	米 たまねぎ にんじん はくさい ほうれんそう だいこん 昆布だ し汁	8	お粥 たらものすり流し 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米 たら 昆布だし汁 木綿豆腐 昆布だし汁 こまつな にんじん 昆布だし 汁	9	お粥 野菜の煮つぶし つぶしバナナ	米 キャベツ チンゲンサイ だい こん にんじん 昆布だし汁 バナナ	10	お粥 鶏ひき肉 じゃがいも かぼちゃ	米 鶏ひき肉 じゃがいも かぼちゃ	
12	うどんのくたく た煮 野菜の煮つぶし すりりんご	うどん 昆布だし汁 キャベツ ほうれんそう はくさ い たまねぎ にんじん 昆布だ し汁 りんご	お粥 野菜の煮つぶし	米 たまねぎ にんじん こまつな 昆布だし汁	パン粥 野菜の煮つぶし	食パン じゃがいも にんじん たまねぎ ほうれんそう トマト 昆布だ し汁	15	お粥 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米 木綿豆腐 昆布だし汁 たまねぎ じゃがいも にんじ ん はくさい 昆布だし汁	16	お粥 野菜の煮つぶし	米 たまねぎ にんじん チンゲン サイ 昆布だし汁	17	お粥 鶏ひき肉 ブロッコリー かぼちゃ	米 鶏ひき肉 ブロッコリー かぼちゃ	
19	お粥 野菜の煮つぶし つぶしバナナ	米 たまねぎ にんじん チンゲン サイ 昆布だし汁 バナナ	お粥 野菜の煮つぶし	米 はくさい にんじん たまねぎ 昆布だし汁	お粥 野菜の煮つぶし	米 じゃがいも にんじん こまつな たまねぎ キャベツ 昆布だし 汁	22	お粥 赤魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米 あかうお 昆布だし汁 だいこん ブロッコリー にんじ ん かぼちゃ たまねぎ 昆布だ し汁	23	お粥 野菜の煮つぶし つぶしバナナ	米 キャベツ たまねぎ にんじん 昆布だし汁 バナナ	24	お粥 かれい かぼちゃ にんじん	米 かれい かぼちゃ にんじん	
26	☆誕生会☆	27	お粥 野菜の煮つぶし	米 たまねぎ にんじん じゃがい も 昆布だし汁	28	パン粥 野菜の煮つぶし	食パン かぼちゃ たまねぎ キャベツ にんじん 昆布だし汁	29	お粥 野菜の煮つぶし	米 だいこん にんじん ほうれん そう 昆布だし汁	30	お粥 野菜の煮つぶし	米 キャベツ こまつな たまねぎ にんじん 昆布だし汁	31	お粥 かれい きゅうり さつまいも	米 かれい きゅうり さつまいも